



KOL MACHINE

RETIRO KOLMACHINE

24, 25 e 26 de MAIO

COUNTRY VILLAGE SENSES





COUNTRY VILLAGE SENSES

O Retiro Kolmaschine irá realizar-se na quinta exclusiva - Country Village Senses situada em Reguengo Grande, com magníficos jardins e uma piscina.

Country Village Senses
Rua Marcelino Fidalgo, Vale Pai,
2530-567 Reguengo Grande





O QUE ESPERAR?

- Um fim de semana num ambiente descontraído, longe das rotinas, das tarefas e das responsabilidades sociais, familiares e profissionais.
- Fazer uma pausa e rumar a um destino diferente onde podemos combinar exercícios desafiadores, comida saudável e aprendizagem.
- Rodear-se de pessoas que partilham os mesmo gostos, que o podem inspirar e motivar.
- Treinos de Kickboxing
- Treinos Hiit
- Alongamentos / Flexibilidade
- Talk com Pedro Kol





CONDIÇÕES



- Estadia de 24 a 26 de Maio
- Refeições incluídas
- Exclusivo a 18 participantes



Inscrições até 06 de Maio:

- Quarto partilhado - 290€
- Quarto individual - 390€



Inscrições depois de 06 de Maio:

- Quarto partilhado - 350€
- Quarto individual - 450€





